

ESTUDI CLÍNIC

Des de l'Àrea de Biotecnologia d'Eurecat Reus busquem **150 famílies** que vulguin participar en un **estudi d'intervenció nutricional** per millorar el comportament alimentari de tots els membres de la família a través d'una major adherència a un patró alimentari sostenible i saludable del Mediterrani.

El projecte inclourà una combinació d'**eines digitals interactives**, com una App per rebre plans alimentaris setmanals personalitzats, **material didàctic educatiu i snacks saludables**.

S'involucraran tots els membres de la família: **adults, adolescents i nens**.



On es realitza

A les escoles i instituts de la província de Tarragona i Barcelona.

criteris per participar

- Famílies de qualsevol nivell socioeconòmic amb un fill **menor de 12 anys** i un **adolescent major o igual a 12 anys**.
- Disposar de telèfon mòbil, tablet o ordinador amb accés a internet.
- No tenir al·lèrgies ni intoleràncies a cereals, fruites i verdures.

Durada de l'estudi

El projecte anomenat **SWITCHtoHEALTHY** tindrà una **durada total d'un any**, amb inici al novembre del 2023.

Seguiment de l'estudi

1

Les famílies participants hauran d'atendre a un total de **3 visites** de seguiment a les seves escoles als **mesos 1, 9 i 12**.

2

Es mesuraran paràmetres antropomètrics com el pes i l'alçada, i a més es faran qüestionaris específics per avaluar indicadors socioeconòmics, d'estil de vida i d'alimentació.

eurecat
Centre Tecnològic de Catalunya

Per a més informació i inscripcions, contacteu sense compromís amb l'equip d'estudis clínics de la Unitat de Nutrició i Salut:
636 944 723 | estudis@eurecat.org
ww.eurecat.org