

Ets vegetarià o vegà i no et suplementes amb Vit B12? T'estem buscant!



criteris per participar

- Homes i dones **majors de 18 anys**, que segueixin una dieta vegetariana (no consumir ni carn ni peix en la dieta. Poden consumir lactis i ous).
- Presentar **deficiència marginal de vitamina B12**.
- **No consumir suplementes de vitamina B12** durant els 2 mesos abans de l'inici de l'estudi.
- **No presentar anèmia o malalties gastrointestinals**, d'entre altres.
- **No ser fumador/a**.

Durada de l'estudi

- ❖ 3 mesos
- ❖ 8 visites presencials.

LLOC DE VISITES

Seu d'Eurecat (davant de l'Hospital Universitari Sant Joan de Reus).

Seguiment de l'estudi

Els voluntaris participants hauran d'atendre a un total de 8 visites presencials al centre Eurecat Reus. En aquestes visites es farà:

- Avaluació antropomètrica (alçada i pes).
- Avaluació de paràmetres bioquímics mitjançant analítiques
- Avaluació de la ingesta dietètica i activitat física.

Per a més informació i inscripcions, contacteu sense compromís amb l'equip d'estudis clínics de la Unitat de Nutrició i Salut:

636 944 723 (trucada o whatsapp) | estudis@eurecat.org

ww.eurecat.org